

FERME DE LA FONTAINE - LE HOM
14210 STE HONORINE DU FAY

tèl 02 31 26 19 96
06 87 44 24 41

mbouhier@lilo.org site : <http://espacemieuxvivre.e-monsite.com/>

SOPHROLOGUE -MASTER

MAITRE de REIKI

REFLEXOLOGUE PLANTAIRE

ESPACE MIEUX VIVRE

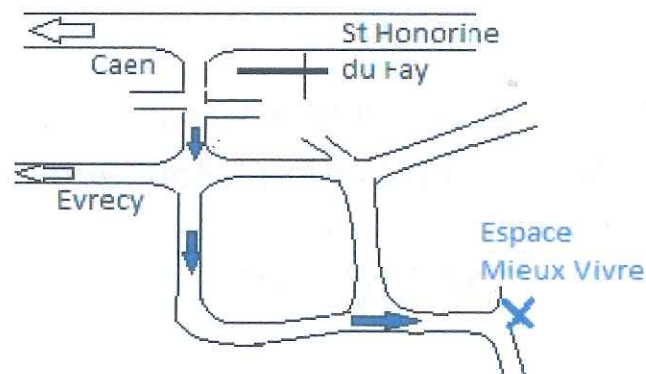


SOPHROLOGIE

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

THAILANDAISE

SOINS ENERGETIQUES



SOPHROLOGIE

COURS COLLECTIFS DE SOPHROLOGIE

séances d'1h 1/4 une fois par semaine
inscriptions au forum des associations d' Evrecy au sein de Familles Rurales
en septembre de 9h à 13h ou par téléphone

SEANCES INDIVIDUELLES

sur rendez vous

RELAXATION - MEDITATION ENFANTS

enfants 6 à 11 ans
ateliers d' 1 heure ½

REFLEXOLOGIE THAÏLANDAISE

Massage pieds-jambes - Massage nuque-épaules-dos

MASSAGES ENERGETIQUES Soins « Reiki »

revitalise le corps - soulage les douleurs - libère les tensions physiques et émotionnelles
stimule l'auto guérison naturelle en complément des soins de la maladie.

SEANCES INDIVIDUELLES

sur rendez vous

FORMATIONS

sur un w end

INITIATIONS au REIKI niveaux I II III

bientôt ATELIERS ADULTES: Relaxation- Méditation Enfants
pour animateurs, enseignants parents.....

ACTIVITES

Groupe de Sophrologie adultes à l'année

Relaxation Méditation pour enfant à l'année

Formations Adultes : REIKI et bientôt ATELIERS RELAXATIONS ENFANTS